

# Koerper



*"Die klügste Entscheidung, die man jeden Tag treffen kann, ist die gute Laune zu haben... Die Massage gibt gute Laune, weil sie uns...  
...mehr ausgeruht ...ruhiger  
...schöner ...gesünder.  
Die Massage macht uns ... BESSER.  
Es ist gut für uns selbst und und folglich zu denen um uns herum.  
Massage ist ein Geschenk der Liebe für alle".*

# Orient

## **ABYANGAM – Ayurvedische Massage mit Dampfbad**

Massage mit warmem Öl Vata, Pitta, Kapha oder Threedosha, Kräutertee.

Diese angenehme und entspannende Körpermassage kommt aus Indien, wo sie seit der Antike praktiziert wird. Man verwendet Sesamöl angereichert mit spezifischen Essenzen je nach den Bedürfnissen und der Konstitution der einzelnen Person. Es ist eine Massage, die sowohl körperlich, geistig und emotional ist, um ein allgemeines Wohlergehen zu erlangen.

€ 70 · Zeitdauer 55 Min



Massage mit warmem Öl Vata, Pitta, Kapha oder Threedosha, Sweda (Dampfbad), Kräutertee.

Die positiven Auswirkungen haben dank Hitze und Dampf des abschließenden Dampfbades zugenommen und dadurch dringt das ayurvedische Öl auch besser in den Körper ein.

€ 85 · Zeitdauer 75 Min

## Ayurveda Peeling

Das Peeling ist eine ayurvedische Behandlung aus Ölen und einer Prise mikronisierten Kräutern und Gewürzen. Die Art der Öle und Gewürzen ist abhängig von der Konstitution Vata, Pitta, Kapha, Threedosha.

Beginnen Sie mit dem aromatischen Fußbad, danach eine 30-minütige Massage mit Peeling, 20 min Swedana (Dampfbad mit ätherischen Ölen) und danach ein guter Tee.

€ 75 · Zeitdauer 55 Min

## Udwartana

*Massage mit Öl und Kräutern und Gewürzen*

Die Udwartana-Massage ist eine Ayurveda-Massage aus Öl und einer Prise mikronisierten Kräutern und Gewürzen. Beginnen Sie mit dem aromatischen Fußbad, gefolgt von einer Massage, danach ein 7 min Swedana (Dampfbad mit ätherischen Ölen) und einem Tee.

€ 78 · Zeitdauer 55 Min

## Elixir Shirodhara

*Kopf- und Gesichtsmassage + Kopf-Ölen*

Diese Behandlung weckt die Lebensgeister und wirkt sich auf Kopf, Gesicht und Hals aus. Sie ermöglicht in den entlegensten Ecken den Körper und Geist zu beruhigen, zu entspannen und auszugleichen.

Ein Tropfen warmes Sesamöl wird auf die Stirn gegossen und vor allem in den zentralen Bereich der Stirn gegossen.

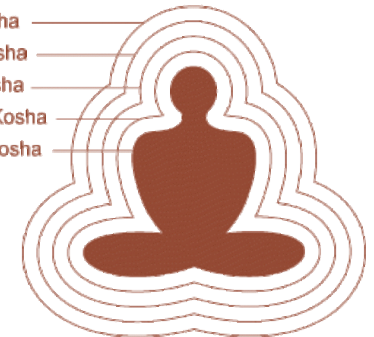
Von einer sanften Gesichts- und Kopfmassage vorangestellt.

€ 95 · Zeitdauer 50 Min

Angebot-Paket 3 El. Shirodhara: € 245



- 1 Annamaya Kosha
- 2 Pranamaya Kosha
- 3 Manomaya Kosha
- 4 Vignanamaya Kosha
- 5 Anandamaya Kosha



## Scrub Himalaya

*Massage mit Öl und Synergie von Salzen*

Körperbehandlung ideal in allen Zeiten des Jahres. Es regeneriert die Hautzellen dank einer sanften Peeling mit personalisierten natürlichen Ölen und einer Synergie von Salzen mit mineralisierenden und drainierenden Eigenschaften.

Abschließend ayurvedischer Kräutertee.

€ 65 · Zeitdauer 50 Min

## Pindasweda

*Massage mit heißen Kräuterstempel*

Die Massage mit heißen Kräuterstempel wird aus pulverisierten Kräutern und Gewürzen zubereitet. Der Kunde wird auf weitere Behandlungen vorbereitet und die Muskulatur wird ausgeglichen. Ein Fußbad vorab.

€ 75 · Zeitdauer 55 Min

## Sensorielle Momente + Körpercreme aus weißen Weintrauben als Geschenk *Sensormassage*

Eine äußerst süße und natürliche Massage, bei der die dauernde Handfertigkeit weiterhin eine energetische Wahrnehmung des Themas entwickelt und emotionale Spannungen bekämpft.

Als Geschenk Körpercreme mit allen Vorteilen des Antioxidans und Feuchtigkeitsspenders aus weißen Trauben, der die durch Sonnenlicht gestresste Haut pflegt.

€ 90 · durata 55 min

# Okzident

## Düfte des Sees

Olivenöl von Brenzone, Wein von Bardolino und Zitronen vom Gardasee sind die Produkte, die für diese süße und zarte Massage benutzt sind, die ein angenehmes Peeling und eine regenerierende Wirkung hat.

Die Verwendung von Olivenöl schützt und pflegt die Haut intensiv. Der Wein hat eine antioxidative Handlung und die Zitrone verleiht der Haut Festig.

€ 75 • Zeitdauer 50 Min



## Maternity Massage

Entspannende und beruhigende Massage für werdende Mütter nach dem ersten Quartal, die hilft, Rückenschmerzen, Wassereinlagerungen, geschwollenen Beine und Stress vorzubeugen.

€ 65 • Zeitdauer 50 Min

## Antistress-Massage

Eine angenehme Körpermassage, die das Erreichen eines ganzheitlichen Wohlbefindens fördert. Es wird durch sehr zarte Bewegungen erreicht, die Stress und Spannungen "wegschicken", neue Energie freisetzen und Wohlbefinden und Harmonie schenken.

€ 70 • Zeitdauer 50 Min

## Reflexologe Metameric Massage

### Gesichts-Kopf-Massage und Kopfüßen

Psychosomatische Behandlung, Reflexologe, der es dem Körper ermöglicht, Spannungen abzubauen, indem er in die Tiefe wirkt und an den Rippen der Wirbelsäule arbeitet, was die Schönheit des natürlichen Wohlbefindens verleiht.



Die tiefe Kompression der verschiedenen Bereiche, die beispielsweise mit dem Verdauungssystem, der Speiseröhre, der Haut und der Leber verbunden sind, ermöglicht die Beseitigung und Lösung vieler körperlicher Probleme. Empfohlen für Personen mit Kopfschmerzen, Gebärmutterhals, blockierten Schultern, Muskelschmerzen, Nervosität und Verstopfung.

€ 70 • Zeitdauer 50 Min

## Fußreflexzonenmassage

Diese Technik stellt die Energiebilanz des Körpers wieder her, indem eine bestimmte Art von Massage verwendet wird, die es Ihnen durch die Stimulation und Kompression bestimmter Reflexpunkte an den Füßen, die energetisch mit Organen und Systemen zusammenhängen, ermöglicht, vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen und der Intervention auf mögliche Ungleichgewichte des Organismus.



Geeignet für die häufigsten Schmerzen: von Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Beschwerden über die Wangenknochenhöhle (Nasennebenhöhlen) bis hin zu Knieproblemen. Probleme wie Blasenentzündung, Verdauungsstörungen, Cellulite, Stress, Krämpfe, Arthrose und Angstzustände können bekämpft werden.

€ 70 • Zeitdauer 50 Min



## Hot Stone

Hot-Stein-Therapie bietet Zugentlastung, verbessert die Durchblutung und lindert Muskelschmerzen. Die Lavasteine übertragen Wärme und alte Energie, eine Entspannung des ganzen Körpers entsteht.

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

## Sportmassage

Hilft, Spannungen nach sportlichen Aktivitäten zu lindern, ist auch eine ideale Massage zur Vorbereitung des Trainings. Diese Behandlung fördert die Flexibilität, reduziert die Müdigkeit, verbessert die Ausdauer, hilft Verletzungen zu vermeiden und bereitet Körper und Geist für eine optimale Leistung vor.

Total body  
€ 75 · Zeitdauer 50 Min



## Rück-Zervikal Massage und Fußreflexzonenmass age

Anti-Stress-Massage, die die Muskeln und Gelenke des Rückens und des Gebärmutterhalses entspannt und ein angenehmes Gefühl von Wohlbefinden und Komfort bringt. Flankiert von der Fußreflexzonenmassagetechnik.

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

## Rück- Zervikalbehandlung (Massage, Schlamm und Swedana- Dampfbad)

Eine spezifische und komplette Rückbehandlung, entspannend und beruhigend. Massage von Schlamm und Dampfbad gefolgt.

€ 70 · Zeitdauer 50 Min



## Handlymphdrainage Vodder

Eine sehr sanfte Massage, die das Lymphsystem mit extrem leichten, kreisförmigen Pumpbewegungen stimuliert.

Entgiftende Behandlung, ideal bei Ödemen, Cellulite, Narbengewebe, Krampfadern, Rötungen und Akne.

€ 75 · Zeitdauer 50 Min  
€ 95 · Zeitdauer 80 Min

## Verbände

*Für die Beine-Behandlungen und -Massagen wird die erste Anwendung von Bandagen kombiniert, um eine effektivere Wirkung zu erzielen.*

Dies sind Einwegbandagen, die sanft um die Beine, den Bauch und das Gesäß gewickelt werden und für etwa 15 Minuten gelassen werden.



## Verband+ Anticellulite Massage

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

## Verband+Befestigen de Massage

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

## Verband+Entwässerung und gegen die Ermüdung Massage

€ 70 · Zeitdauer 50 Min

# Gesicht



*"Kleine Unvollkommenheiten werden deine wahre Schönheit nicht verstecken, dennoch erfreut ein helles und gelassenes Gesicht jeden, besonders uns selbst, wenn wir uns im Spiegel betrachten. Pass auf dein Gesicht auf. Er redet immer von dir. Stellen Sie sicher, dass es darüber gut spricht."*

## Orients

### "GESICHT DES ORIENTS"

Gesichts-Behandlung aus dem Orient mit der Benutzung von natürlichem ayurvedischem Produkten, wie Öle, Gewürze und biologischer Schlamm, die abhängig von der Konstitution Vata, Pitta, Kapha oder Threedosha sind. Reinigung, freundliches Peeling, Maske für einige Minuten, Handmassage während der Maske, Gesichts- und Kopfmassage. Eine wahre Liebkosung für die Schönheit Ihres Gesichts.



### "GESICHT DES ORIENTS" mit Kopf Gesicht-Massage

Dazu Gesichtsmassage, um das Gesicht, Kopf und Kopfhaut herum, mit beruhigendem und entspannendem Effekt.

€ 90 · Zeitdauer 75 Min



# Okzident

## "GESICHT DES OKZIDENTS":

Süße Gesichtsbearbeitungen mit natürlichen, reinen und zertifizierten BIO-Kosmetikprodukten. Sie geben dem Gesicht, das seine ursprüngliche Schönheit wieder entdecken will, neue Energie und neues Licht. Ergebnisse aus der ersten Behandlung.

Unsere Behandlungen "Gesicht des Okzidents":

### Feuchtige BIO Beauty

Für alle Hauttypen, vor allem die zartfühlende. Eine vollkommen natürliche Behandlung dank der Verwendung von ICEA-zertifizierten Bio-Kosmetikprodukten. Ideal für gerötete Haut und generell empfindlich gegenüber Umwelteinflüssen wie Sonne, Wind und Smog. Beruhigt und gleicht die Epidermis aus und gibt Feuchtigkeit und Weichheit zurück. Der Teint wirkt sofort gleichmäßiger und leuchtender.

€ 60 • Zeitdauer 50 Min



### Antiage 3D

#### Supreme Lifting

Für reife Haut. Exklusive 3D-Formel, die Falten glättet, die Konturen des Gesichts definiert und die Epidermis verdichtet.

Die Synergie von Hyaluronsäure, Vegetal Collagen und Kombucha, aktive Tensoren, die Jugend reaktivieren, garantieren Hydratation und Volumen, verbessern die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Haut und führen eine füllende Wirkung aus.

€ 65 • Zeitdauer 50 Min

### Reinigungde Purha

Spezifisch für gemischte und fette Haut mit Dreifach-Action: reinigend, opalisierend und ausgleichend.

Es reduziert das glänzende Aussehen und die vergrößerten Poren und verleiht dem Gesicht eine gleichmäßigere und glatte Gestalt. Die Haut erscheint homogener, frischer und seidiger.

€ 55 • Zeitdauer 50 Min

### Multivitamin F.A.C.E. B3

Gegen-Alter, gegen-Müdigkeit, Anti-Stress Behandlung.

Eine exklusive Multivitamin-Behandlung für das Gesicht, die die Synergie der 5 erstaunlichen Vitamine **F, A, C, E, B3**, die auf 15% konzentriert sind, und der wertvollen Mineralien ausnutzt. Es aufladet, ausbalanciert, die Haut verjüngt.

Der Verbündete gegen die wichtigsten Zeichen des Alterns: Elastizitäts- und Tonverlust, Trockenheit, Falten, Flecken, auslöschende Gesichtsfarbe.

€ 70 • Zeitdauer 50 Min

dHARA  
wellness

Belfiore <sup>★★★★</sup>  
SUPERIOR  
Park Hotel